

Welche Heilungsprozesse?

Nach der Behandlung kann sich die Aktivierung des Gehirns durch verschiedene Reaktionen äußern:

- Rückgang von Beschwerden
- Verbesserung der Stimmung
- Klareres Denken
- Mehr Ruhe und Entspannung
- Besserer Schlaf
- Spürbar mehr Energie

Welches Gerät?

Um die Effekte von Sonnenlicht zu erreichen, dient die Sonne als ultimative Referenz. Die Lichttherapiebrille FIT 915 erzeugt ein Licht, das in folgenden Eigenschaften mit Sonnenlicht identisch ist:

- Hohe Intensität von 10.000 Lux
- Volles Farbspektrum, ohne UV- und IR-Licht
- Pulsierend mit einem Polyfrequenzspektrum

Wird dieses Licht direkt vor den Augen ausgestrahlt, kann es optimal aufgenommen werden. Zur allmählichen Gewöhnung des Gehirns an das Licht, beginnt die Behandlung mit einigen Minuten rotem Licht. Neben der Lichttherapie behandelt die Brille das Gehirn auch mit einer Elektrofildtherapie. Dank all dieser Eigenschaften ist die Lichttherapiebrille FIT 915 äußerst effektiv und frei von negativen Auswirkungen. Darin unterscheidet sich diese Brille von anderen Geräten für die Lichttherapie.

Wo wird die Lichttherapie angeboten?

Praxen und Wellness-Zentren für die Lichttherapie mit der FIT 915 in den Niederlanden und in Belgien finden Sie auf der Website www.medifoton.nl.

Für weitere Informationen zur Lichttherapie wenden Sie sich bitte an:



Lichttherapie
Gesund, froh und aufgeweckt
durch die Aktivierung des Gehirns

Was ist die Lichttherapie?

Die Lichttherapie behandelt die Augen mit intensivem Vollspektrum-Weißlicht, mit dem Ziel, die Hirnfunktionen zu stimulieren. Die Lichttherapie stützt sich auf Kenntnisse über die Wirkung von Sonnenlicht auf Augen und Gehirn.

Sonnenlicht, die wichtigste Nahrung für unser Gehirn

Unser Gehirn „isst“ Sonnenlicht über unsere Augen, denn die Augen sind vom Aufbau und Funktion her Teil des Gehirns. Das funktioniert so: Sonnenlicht dringt ungehindert in die Augen ein. Die Lichtrezeptoren auf der Netzhaut transformieren das Sonnenlicht in elektrische Energie. Diese elektrischen Impulse werden über Nervenzellen in der Netzhaut, die im Sehnerv zusammentreffen, an alle Teile des Gehirns weitergeleitet. Im Gehirn löst das Sonnenlicht zwei Effekte aus:

1. Das Sehen der Umgebung
2. Die Aktivierung der Hirnfunktionen

Die Funktion unseres Gehirns ist vom Sonnenlicht abhängig

Unser Gehirn erfüllt seine Aufgaben, indem es ständig elektrische Signale, Neurotransmitter und Hormone produziert. Das Sonnenlicht setzt diese Prozesse in Gang und aktiviert so alle Hirnfunktionen:

1. Die Steuerung der Körperfunktionen
2. Die emotionalen Funktionen
3. Die mentalen Funktionen



Wie viel Sonnenlicht braucht unser Gehirn

Der Mensch ist dafür geschaffen, um draußen in der Natur zu leben. Dort empfängt sein Gehirn täglich viel Sonnenlicht und zwar in einer hohen Intensität von 5.000 bis 50.000 Lux, von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang.

Nimmt unser Gehirn genügend Sonnenlicht auf?

Der moderne Mensch lebt die meiste Zeit in Gebäuden, wodurch er dem Sonnenlicht zu wenig ausgesetzt ist. Dort hat das Sonnenlicht nur noch eine geringe Intensität von 50 bis 500 Lux. Dies reicht zwar aus, um sehen zu können, aber nicht für eine gute Funktion des Gehirns und des gesamten Körpers. Durch einen dauerhaften Mangel an Sonnenlicht in den Augen, entstehen langfristig verschiedene gesundheitliche Probleme.

Gleicht die Lichttherapie unseren Mangel an Sonnenlicht aus?

Die Lichttherapie mit sonnenidentischem Licht ist eine Lösung für unseren Mangel an Sonnenlicht. Dieses Licht sorgt wieder für die richtige Funktion unseres Gehirns und unseres gesamten Körpers. Diese Art der Aktivierung des Gehirns führt zu guten Behandlungsergebnissen bei verschiedenen Erkrankungen. Klinisch-wissenschaftliche Studien bestätigen die effektive Wirkung der Lichttherapie.

Bei welchen Gesundheitsproblemen?

Die Lichttherapie fördert die Heilung bei drei Krankheitsgruppen:

- 1. Körperliche Erkrankungen:** Schlafprobleme, Müdigkeit, gestörter Tages- und Nachtrhythmus, Stress- und Spannungsbeschwerden, bei Erkrankungen des Nervensystems, Hormonsystems, Immunsystems und anderer Organsysteme.
- 2. Emotionale Erkrankungen:** Stimmungsschwankungen, Angstgefühle, Unsicherheit, depressive Gefühle, Motivationsprobleme und die Folgen von Anspannung und Unruhe.
- 3. Mentale Erkrankungen:** Gedächtnisprobleme, Schwierigkeiten beim klaren Denken, ADD, ADHD, Konzentrationsstörungen, Antriebslosigkeit, Lernprobleme, Desorientierung und Sprachprobleme.

Für wen?

Die Lichttherapie eignet sich für alle: Erwachsene und Kinder, bei diversen Erkrankungen und als präventive Maßnahme. Es gibt keine Kontraindikationen.

Wie verläuft die Behandlung?

Während der Behandlung können Sie entspannt sitzen oder liegen. Zur optimalen Aufnahme des Lichts halten Sie die Augen offen. Eine Behandlung dauert etwa 30 Minuten.

Wie viele Behandlungen?

Während der ersten 4 bis 6 Wochen gilt als Richtlinie mindestens eine Behandlung pro Woche. Je nach dem Verlauf Ihrer Gesundheit wird danach die Behandlungshäufigkeit reduziert. Oft stellen Sie aber schon nach nur einer Behandlung eine Besserung Ihrer Gesundheit fest.