



**Fotobiological Intensiv Therapie**  
Gezond, blij en helder  
met lichttherapie

## Fotobiological Intensiv Therapie FIT 915

### We leven van licht

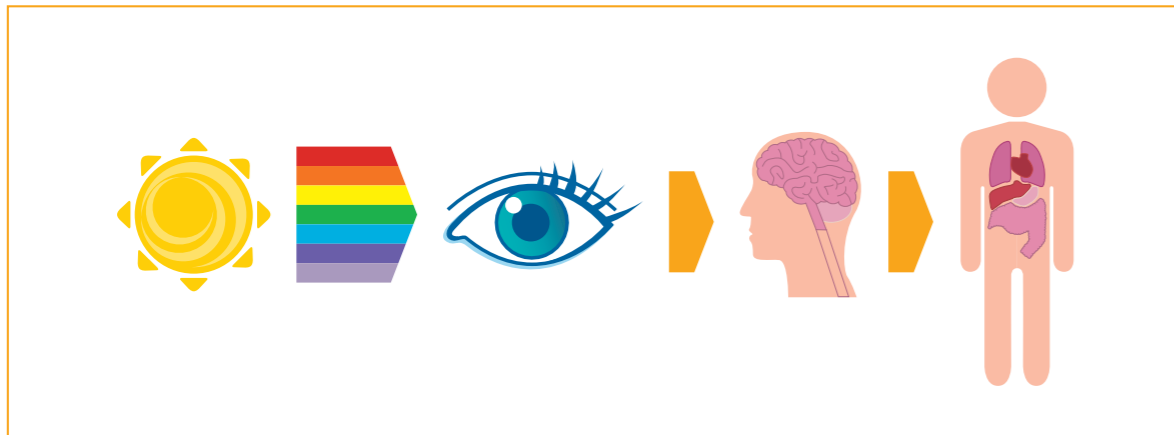
#### Onze gezondheid is afhankelijk van zonlicht

Onze ogen zijn het zintuig dat licht registreert en opneemt. Met 15% van dat licht nemen we beelden waar. De overige 85% stimuleert alle processen in het lichaam, inclusief de hersenen. Onze leefomgeving bevat echter zo weinig zonlicht dat de ogen onvoldoende zonlicht kunnen opnemen. De hersenen en het lichaam functioneren daardoor niet optimaal en er ontstaan ziekten.

#### Zonlicht stimuleert de hersenen en het lichaam

Het zonlicht dat de ogen opnemen, verspreidt zich in de hersenen, waar het

- de hypothalamus, hypofyse en epifyse activeert. Via het hormoonstelsel en zenuwstelsel reguleren deze klieren de activiteit van alle organen en systemen in het lichaam, zoals de ademhaling, de spijsvertering, de bloedsomloop, het immuunsysteem, de vochtbalans, de lichaamstemperatuur en het slaap- en waakritme. Deze vitale processen bepalen onze algehele gezondheid.
- het limbisch systeem activeert. Dit deel van de hersenen is betrokken bij emotie en motivatie. De productie van hormonen in de hypofyse en in het lichaam wordt gestimuleerd. Hormonen beïnvloeden de stemming en de emotionele stabiliteit.
- het cognitieve vermogen van de hersenen stimuleert. Dit is het vermogen om kennis op te nemen en te verwerken. We kunnen onthouden, denken, leren, waarnemen en ons concentreren dankzij de opname van licht.



#### Onze leefomgeving bevat weinig zonlicht

De hoeveelheid licht die onze ogen opnemen, hangt af van de lichtsterkte (intensiteit) van het beschikbare zonlicht. Deze is meetbaar en wordt uitgedrukt in 'lux'. Overdag is de lichtsterkte van zonlicht buiten 5.000-30.000 lux en binnen 50-500 lux. Wij mensen zijn bestemd om buiten te leven, in de natuur. Maar we leven vooral binnen, waar de intensiteit van zonlicht te laag is. Zo ontwikkelen we een gebrek aan licht.

## Fotobiological Intensiv Therapie FIT 915

### We herstellen door licht

#### Lichttherapie verzorgt en herstelt onze gezondheid

De Fotobiological Intensiv Therapie FIT 915 is een vorm van lichttherapie waarmee het gebrek aan zonlicht eenvoudig en effectief wordt gecompenseerd. De FIT 915 is een bril die zonidentiek licht uitzendt en via de ogen afgeeft aan het lichaam. Dit licht heeft in ons lichaam dezelfde werking als zonlicht. De bril produceert niet alleen wit licht maar ook rood licht en een atmosferidentiek elektroveld. Het zonidentieke witte licht bevat hetzelfde kleurenspectrum, dezelfde pulsatie en lichtsterkte als natuurlijk zonlicht.

#### Waarom en wanneer volspectrum wit licht?

Het volspectrum witte licht dat de FIT 915 aan het lichaam afgeeft, stimuleert lichamelijke, emotionele en mentale functies.

De FIT 915 is te gebruiken bij de volgende indicaties:

- Lichamelijk: breed spectrum van aandoeningen, verzwakte afweer, slaapproblemen, vermoeidheid, verstoord dag-nachtritme.
- Emotioneel: wisselende stemmingen, angstgevoelens, onzekerheid, depressieve gevoelens, onrustig voelen, ongemotiveerd zijn.
- Mentaal: geheugenzwakte, niet helder denken, concentratiezwakte, ADD, ADHD, initiatiefverlies, leerproblemen, desoriëntatie, taalproblemen.

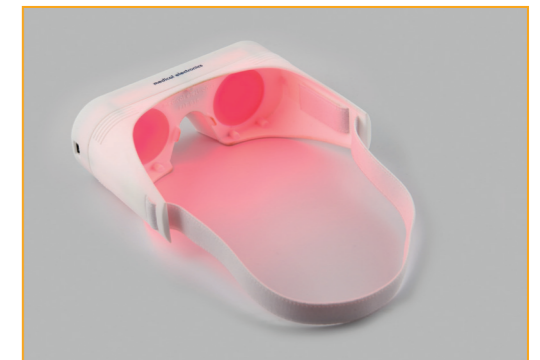


#### Waarom en wanneer rood licht?

Het rode licht dat de FIT 915 aan de ogen afgeeft, stimuleert lokaal de weefselregeneratie, celstofwisseling, doorbloeding, zuurstofvoorziening, collageenproductie, lymfeactiviteit, spierontspanning en traanklierfunctie.

De FIT 915 is te gebruiken bij de volgende indicaties:

- Ogen: verminderd gezichtsvermogen, oogaandoeningen, vermoeide ogen door het gebruik van beeldschermen.



#### FIT 915: lichttherapie voor iedereen

De FIT 915 is bestemd voor persoonlijk gebruik maar kan eveneens in een medische praktijk worden toegepast. Er is hierbij geen beperking wat betreft de gezondheidstoestand. De bril werkt eenvoudig: u zet deze op, start het apparaat en selecteert wit of rood licht. De keuze van het licht is afhankelijk van het tijdstip van de dag en het doel van de behandeling. De FIT 915 is bestemd voor een of meer korte behandelingen per dag, van elk 15 tot 30 minuten. Door de compacte uitvoering met de ingebouwde accu kan de FIT 915 altijd en overal worden gebruikt.

“Licht drijft de verschillende functies aan die we nodig hebben om überhaupt te kunnen leven.”

F.A. Popp

Doe iets goeds voor uw gezondheid: compenseer het gebrek aan zonlicht.